

# ИИ + Microsoft Office: от Word и Excel до агентов, Copilot, ChatGPT и Claude Design

Большинство сотрудников тратят 60–70% рабочего времени на создание и обработку документов, таблиц и презентаций. ИИ-инструменты уже сейчас позволяют сократить это время в 3–5 раз — без потери качества и без замены привычного инструментария. Участники программы не просто смотрят демонстрации — они работают в Word, Excel и PowerPoint со своими реальными задачами, подключая ИИ на каждом этапе. Основные инструменты: Microsoft Copilot как встроенный ИИ в Office, ChatGPT для генерации и аналитики, Claude с нативными add-in для Word и Excel, Perplexity с коннекторами для внешнего контекста, Kіmi как агентская платформа без VPN. Отдельный акцент третьего дня — новинка 2026 года Claude Design: инструмент превращает данные и тексты в презентационные артефакты (one-pager, pitch-deck, мокапы) с экспортом в PowerPoint и Canva.

**Дата проведения:** 19 - 21 августа 2026 с 10:00 до 17:30

**Артикул:** MC30851

**Вид обучения:** Курс повышения квалификации

**Формат обучения:** Дневной

**Срок обучения:** 3 дня

**Продолжительность обучения:** 24 часа

**Место проведения:** г. Москва, ул. Золотая, д. 11, бизнес-центр «Золото», 5 этаж. Всем участникам высылается подробная схема проезда на семинар.

**Стоимость участия:** 55 900 руб.

**Для участников предусмотрено:** Методический материал, кофе-паузы.

**Документ по окончании обучения:** Удостоверение о повышении квалификации в объеме 24 часов (в соответствии с лицензией на право ведения образовательной деятельности, выданной Департаментом образования и науки города Москвы).

## Для кого предназначен

**Программа предназначена для:**

- Менеджеров и руководителей - ускорение подготовки отчетов, презентаций, аналитических записок.
- Финансистов и аналитиков - Excel + ИИ: формулы, Power Query, дашборды, анализ данных голосом.
- HR-специалистов - документы, таблицы персонала, презентации для руководства.
- Маркетологов - тексты, визуал, отчеты по кампаниям с ИИ-аналитикой, Claude Design для лендингов и one-pager.
- Специалисты любых отделов - все, кто регулярно работает с Office и хочет работать быстрее.

**Уровень:** базовый/средний. Участники уверенно работают в Word, Excel, PowerPoint. Знание ИИ не требуется — всё объясняется с нуля прямо на курсе.

## Особенности программы

**Особенности программы:**

- Акцент: реальные рабочие задачи — не демо, а живая работа в инструментах.
- Философия: ИИ не заменяет Office — он делает вас экспертом за секунды.
- Экосистема Claude: for Word, for Excel, Claude Design — новинка 2026 года.
- Kіmi как агентская платформа без VPN — генерирует готовые docx, xlsx, pptx.

- Manus и Gemini — демонстрация тренера (знакомство без практики).
- На выходе: готовые файлы Word, Excel, презентации и личная библиотека промптов.

**Формат проведения:** интенсив-практикум, 12 модулей, итоговый мини-проект (сквозной документопоток с ИИ), 100% практики на реальных задачах.

## Результат обучения

**В результате обучения слушатели приобретут:**

- Навык работы с Microsoft Copilot в Word, Excel и PowerPoint.
- Практику с ChatGPT, Claude (включая Claude for Word и Claude for Excel add-ins), Perplexity, Kimi, Qwen для офисных задач.
- Знание новинки 2026 года — Claude Design для превращения документов и данных в презентационные артефакты.
- Личную библиотеку из 30+ промптов под реальные задачи своей должности.
- Готовые файлы: документ, таблицу с формулами и дашбордом, презентацию — созданные на курсе.
- Понимание разницы между Copilot, ChatGPT, Claude, Perplexity и автономным агентом Kimi.
- Понимание экосистемы Claude: add-ins, Skills, Design, MCP-коннекторы.
- Знакомство с демо-инструментами: Manus, GenSpark, Gemini в Google Workspace.

Это мероприятие можно заказать в корпоративном формате (обучение сотрудников одной компании).

# Программа обучения

**День 1**

**Word + ИИ: документы, тексты, аналитика.**

**Модуль 1. ИИ-ландшафт для офисного работника: что существует, как выбрать, как подключить.**

- Обзор ИИ-инструментов для офиса: Copilot vs ChatGPT vs Claude vs Gemini — в чём разница.
- Что такое «языковая модель» и почему одна даёт лучший результат для вашей задачи.
- Промпт-инжиниринг для офисных задач: роль, задача, контекст, формат, ограничения.
- Настройки ответа: тон (официально/нейтрально), длина, стиль, уровень формальности.
- Как подключить Copilot к Microsoft 365 — технические требования и тарифы (лицензия M365 Copilot Premium).
- Как подключить Claude к Word и Excel через нативный add-in — пошаговая инструкция.
- MCP-коннекторы как продвинутая опция для кастомных источников.
- Как подключить ChatGPT к офисным задачам: браузер, Custom GPT, ADA.
- Безопасность данных: что отправлять в ИИ можно, что нельзя — корпоративная политика.

**Практикум:**

- Настроить аккаунты: ChatGPT Plus, Claude Pro, Perplexity — проверить доступность через VPN.
- Зарегистрироваться в Kimi и Qwen — проверить работу без VPN.
- Задать один вопрос трём разным моделям — сравнить качество ответа.
- Каждый участник получает личный шаблон промпта под свою должность.

Инструменты: ChatGPT, Microsoft Copilot, Claude, Perplexity, Kimi, Qwen; GigaChat и YandexGPT — обзорное упоминание.

**Модуль 2. Word + Microsoft Copilot: создание, редакция и форматирование документов.**

- Copilot в Word: Draft with Copilot — создание черновика из краткого описания.
- Rewrite with Copilot: переформулировка выделенного фрагмента в нужном тоне.
- Summarize: саммари длинного документа — ключевые тезисы за 10 секунд.
- Copilot Chat в Word: задаём вопросы по содержанию документа.
- Вставка контента по описанию: таблицы, списки, структуры прямо в документ.
- Адаптация стиля под стандарт организации: официальный, нейтральный, дружелюбный.
- Автоматическое форматирование: заголовки, стили, оглавление с Copilot.
- Ограничения Copilot: когда он ошибается и как это проверить. Важно: с апреля 2026 нужна отдельная лицензия M365 Copilot Premium.

**Практикум:**

- Создать служебную записку с нуля через Copilot Draft.
- Переписать готовый документ в официальный стиль через Rewrite.
- Получить 3-строчное саммари многостраничного документа.

Инструменты: Microsoft Copilot for Word (Microsoft 365 Copilot Premium).

### Модуль 3. Claude for Word, ChatGPT и Perplexity для глубокой работы с документами.

- Claude for Word add-in: нативная панель Claude прямо в Word — чтение, редактирование, tracked changes, ответы на комментарии.
- Как подключить Claude for Word: установка из Microsoft AppSource, авторизация, первые шаги.
- Claude Projects для документов: загружаем папку и работаем как с единой базой знаний.
- Длинный контекст Claude (200k токенов): анализ 50-страничного документа за раз.
- Сравнение нескольких документов: Claude находит расхождения, противоречия, пробелы.
- ChatGPT + Word: загружаем .docx и анализируем, правим, дополняем.
- Генерация полных документов: ТЗ, инструкция, отчёт, КП — по структуре из промпта.
- Perplexity для документов: Deep Research + актуальные источники и структурированный ответ с цитатами для встраивания в документ.
- Kimi Docs: без VPN — загружаем .docx и получаем Word/PDF с правками, инлайн-комментариями, саммари.
- Qwen и GigaChat для документов на русском: короткий обзор для тех, кто работает без VPN.

#### Практикум:

- Установить Claude for Word — загрузить свой реальный документ Word и задать 3 аналитических вопроса.
- Применить tracked changes через Claude COWORK и Claude for Word — посмотреть, как правки выглядят в Word нативно.
- Сравнить два похожих документа через Claude Projects — найти расхождения.
- Через Perplexity получить аналитическую справку с источниками — вставить в документ как цитируемый блок.

Инструменты: Claude for Word и Claude COWORK, Claude Projects, ChatGPT, Perplexity, Kimi Docs.

### Модуль 4. Итоговая практика дня: мой первый ИИ-документ.

- Сквозной кейс: от постановки задачи до готового документа.
- Выбор инструмента под задачу: когда Copilot, когда Claude COWORK и Claude for Word, когда ChatGPT, когда Kimi Docs.
- Работа с реальным документом участника — тренер даёт живую обратную связь.

#### Практикум:

- Каждый участник создаёт документ своего типа (записка, отчёт, инструкция, КП).
- Полный цикл: промпт и черновик и редакция и форматирование и проверка.
- Мини-защита: «Вот документ, который я отправлю завтра».

Инструменты: Copilot, Claude COWORK и Claude for Word, ChatGPT, Kimi — по выбору участника.

## День 2

### Excel + ИИ: таблицы, формулы, аналитика, дашборды.

#### Модуль 5. Excel + Microsoft Copilot: формулы, сводные, анализ данных.

- Copilot в Excel: Agent Mode, =COPILOT () функция, Formula AI — новые возможности 2026 года.
- Explain formula: Copilot объясняет любую сложную формулу простыми словами.
- Generate formula: описываем задачу и Copilot пишет формулу и вставляем.
- Создание сводных таблиц по описанию: «покажи топ-10 продуктов по выручке».
- Highlight data: автоматическое выделение аномалий, дубликатов, выбросов.
- Функция =COPILOT (): категоризация, оценка настроений, анализ текста прямо в ячейке.
- Agent Mode в Excel: автоматическое построение дашбордов и пивотов по запросу.
- Power Query + Copilot: генерация запросов (ограничено — полноценный Copilot для Power Query доступен в Microsoft Fabric Dataflow Gen2).
- Ограничения: с апреля 2026 полноценный Copilot в Excel требует лицензию M365 Copilot Premium.

#### Практикум:

- Загрузить свой рабочий .xlsx в Excel с Copilot.
- Попросить Copilot объяснить 3 сложные формулы из своего файла.
- Описать задачу словами — получить готовую формулу от Copilot.
- Попробовать функцию =COPILOT () для категоризации текстовых данных.
- Создать сводную таблицу голосом за 2 минуты.

Инструменты: Microsoft Copilot for Excel (Premium).

### Модуль 6. ChatGPT Advanced Data Analysis + Claude for Excel: ИИ-аналитики для ваших таблиц.

- ChatGPT Advanced Data Analysis (ADA): загрузка .xlsx/.csv → анализ → графики → скачивание. Практический лимит ~50 МБ.
- «Какие тренды есть в этих данных?» — ChatGPT строит графики и пишет выводы.
- Автоматическое создание диаграмм: гистограммы, линейные, тепловые карты.
- Сегментация данных: «разбей клиентов на группы по поведению».
- Генерация VBA-кода: описываем макрос словами → ChatGPT пишет код → вставляем.
- Claude for Excel add-in: нативная панель Claude прямо в Excel, не в браузере.
- Claude for Excel читает и цитирует конкретные ячейки, сохраняет формулы и их зависимости.
- Claude Skills в add-in: команды /clean-up, /debug, пользовательские скиллы под задачи отдела.
- Сравнение подходов: ChatGPT ADA (анализ файла в браузере) vs Claude for Excel (работа прямо в Excel).

#### Практикум:

- Загрузить свой рабочий файл в ChatGPT ADA — получить автоматический обзор: тренды, аномалии, выводы.
- Попросить ChatGPT написать VBA-макрос для типовой задачи своего отдела.
- Установить Claude for Excel add-in — задать 3 аналитических вопроса с цитированием конкретных ячеек.
- Сравнить подходы ChatGPT ADA и Claude for Excel на одних данных — разобрать разницу.

Инструменты: ChatGPT Advanced Data Analysis, Claude for Excel add-in, Claude Skills и Claude COWORK.

#### Модуль 7.- Kimi Sheets: генерация готовых xlsx без VPN.

- Kimi как агентская платформа Moonshot AI: режимы Instant / Thinking / Agent / Agent Swarm.
- Kimi Sheets: генерация рабочего xlsx с формулами, сводными и графиками — по текстовому описанию.
- Чем отличается от ChatGPT ADA: ADA анализирует существующий файл, Kimi Sheets создаёт новый файл целиком.
- Работа без VPN — критическое преимущество для участников в РФ без стабильного доступа.
- Kimi Docs: Excel → Word-отчёт с аналитикой; xlsx с сотрудниками → N готовых расчётных листов.
- Kimi Deep Research: реферативный отчёт с источниками для обоснования решений.
- Agent Swarm: до 100 параллельных суб-агентов для сложных многошаговых задач.
- Qwen для аналитики таблиц без VPN: альтернативный китайский LLM с хорошей кириллицей.
- GigaChat для анализа таблиц в РФ-экосистеме — короткое упоминание: загрузка, вопросы, выводы.
- Матрица выбора: когда Copilot, когда ChatGPT ADA, когда Claude for Excel, когда Kimi Sheets.

#### Практикум:

- Kimi Sheets: «создай шаблон финансовой модели с P&L на 12 месяцев, сводной по отделам и графиком динамики» → получаем рабочий xlsx.
- Kimi Docs: взять свой xlsx с данными по сотрудникам → получить развёрнутый отчёт для руководителя в Word.
- Сравнить результат Kimi Sheets и ChatGPT ADA на одних данных — разобрать разницу в подходах.
- Попробовать Qwen для написания формулы на русском языке — сравнить с ChatGPT.

Инструменты: Kimi (без VPN), Qwen (без VPN); GigaChat — короткое упоминание.

#### Модуль 8. Perplexity + дашборды. Демо Manus и GenSpark.

- Perplexity Pro: Deep Research — актуальные данные + структурированный отчёт с цитируемыми источниками.
- Коннекторы Perplexity: Gmail, Drive, Notion — работа с внутренним контекстом и внешним вебom одновременно.
- Когда использовать Perplexity вместо ChatGPT или Claude: задачи с актуальными рыночными данными.
- Интеграция Perplexity в пайплайн Excel: внешние данные из Perplexity → анализ в ChatGPT ADA → визуализация в Excel.
- Демо тренера: Manus AI — концепция автономного агента с sandbox-окружением. Ограничения: invite-only, кредитная модель.
- Демо тренера: GenSpark — агент с веб-данными на базе Kimi K2.
- Ограничения агентов: где они галлюцинируют на числах, где нужна проверка человека.
- Создание итогового дашборда: ИИ помогает выбрать визуализацию, написать заголовки, расставить акценты.

#### Практикум:

- Использовать Perplexity Deep Research для получения внешних данных по своей рабочей теме.
- Подключить Perplexity к Gmail или Drive — задать вопрос по внутренней переписке.
- Создать итоговый дашборд по данным своего рабочего файла с помощью ИИ-инструментов дня.

Инструменты: Perplexity Pro, ChatGPT ADA, Claude for Excel; Manus AI, GenSpark — демо тренера.

### День 3

#### PowerPoint + ИИ: презентации, визуал, Claude Design и автоматизация.

#### Модуль 9. PowerPoint + Microsoft Copilot: профессиональные презентации за 15 минут.

- Copilot в PowerPoint: Create presentation from — генерация из темы или документа Word.
- Вставка слайдов: «добавь слайд с ключевыми метриками».
- Rewrite slide: переписать текст слайда в нужном тоне, сократить, сделать ярче.
- Summarize presentation: краткое содержание всей презентации для предисловия.

- Автодизайн: Copilot предлагает макет под содержимое слайда.
- Speaker Coach: тренируемся с подсказками ИИ — темп, паузы, слова-паразиты.
- Designer (ИИ-дизайнер в PowerPoint): умные макеты для любого контента.
- Экспорт данных из Excel → автоматическое создание слайдов в PowerPoint через Copilot.
- Короткое упоминание: Google Gemini в Slides (доступ из РФ ограничен — только обзор).

#### Практикум:

- Создать 8-слайдовую презентацию из документа Word через Copilot.
- Улучшить готовую презентацию: Rewrite + Designer за 5 минут.
- Попробовать Speaker Coach: провести 1 минуту с ИИ-обратной связью.

Инструменты: Microsoft Copilot for PowerPoint, PowerPoint Designer, Speaker Coach.

#### Модуль 10. ИИ-сервисы для презентаций: Gamma, Kimi Slides, Canva AI.

- Gamma App: текст → красивая презентация за 3 минуты. Плюсы: скорость, шаблоны. Минусы: ограниченная кастомизация.
- Kimi Slides (без VPN): адаптивный режим (30–60 мин) и визуальный режим (5–10 мин). Работает с Nano Banana Pro для визуала.
- Canva AI: Magic Design + Text to Image + Brand Kit для корпоративного стиля. База для работы с Claude Design.
- Яндекс Презентации + YandexGPT: РФ-альтернатива для корпоративного использования без VPN.
- Демо тренера: Manus для презентаций — концепция «дал задачу, получил презентацию». Ограничения: invite-only.
- Демо тренера: GenSpark — презентации с веб-данными.
- Сравнительная таблица: когда что выбрать под конкретную задачу.

#### Практикум:

- Создать одну и ту же презентацию в Gamma и PowerPoint+Copilot — сравнить результат.
- Попробовать Kimi Slides с загруженным .xlsx — получить слайды с данными (без VPN).
- Попробовать Canva AI: создать слайд в фирменном стиле через Brand Kit.

Инструменты: Gamma App, Kimi Slides, Canva AI, Яндекс Презентации; Manus и GenSpark — демо тренера.

#### Модуль 11. Визуальный контент + Claude Design: новинка 2026 года.

##### Визуальный контент: изображения, инфографика, иллюстрации.

- DALL-E 3 / GPT Image в ChatGPT: генерация иллюстраций и обложек для документов и слайдов.
- Microsoft Designer: ИИ-дизайнер для создания визуалов в экосистеме Microsoft.
- Kandinsky (Сбер), Шедеврум (Яндекс): российские генераторы изображений без VPN.
- Ideogram: лучший инструмент для текста внутри изображений (инфографика, баннеры).
- Napkin AI: текст → инфографика в один клик — схемы, диаграммы, воронки.
- Canva AI: Magic Design + Text to Image + Brand Kit для корпоративного стиля.
- Как вставить ИИ-изображение в Word, Excel и PowerPoint.

**Claude Design** — новинка 2026 года (самая продвинутая vision-модель Anthropic).

- Что такое Claude Design и чем отличается от обычных генераторов картинок: это не image generator, это conversational design.
- Входные данные: текстовое описание, загруженные документы, скриншоты, код, файлы Figma.
- Что генерирует: one-pager, pitch-deck, UI-мокапы, прототипы, маркетинговые материалы.
- Работа через диалог: inline-правки, кастомные ползунки (Claude создаёт их сам под задачу), комментарии к элементам.
- Brand consistency: Claude Design читает сайт компании или кодовую базу → применяет цвета, шрифты, стиль ко всем проектам.
- Экспорт: PDF, PPTX, HTML, zip, прямая передача в Canva или Claude Code.
- Сценарий для офиса: документ Word → Claude Design делает из него one-pager для руководства → экспорт в PowerPoint для встраивания в презентацию.
- Связка Claude Design + Canva: генерация первичного артефакта в Claude Design → финальная доработка в Canva для публикации.
- Важно: отдельные недельные лимиты. На курсе — один полный цикл, регулярная работа — индивидуально по своему аккаунту.

#### Практикум (ключевой блок):

- Взять готовый документ или аналитический вывод из Дня 1 или Дня 2.
- Через Claude Design описать, какой one-pager нужен — указать аудиторию, акценты, тон.
- Получить первичный артефакт, сделать 2–3 итерации через inline-комментарии.
- Экспортировать результат в PPTX — открыть в PowerPoint и отредактировать.
- Альтернативный экспорт в Canva — довести до готовности в знакомом редакторе.

Инструменты: DALL-E 3, Microsoft Designer, Kandinsky, Шедеврум, Ideogram, Napkin AI, Canva AI, Claude Design.

#### Модуль 12. Итоговый мини-проект: сквозной документопоток с ИИ.

- Сквозной кейс, объединяющий все три дня: данные → таблица → документ → презентация.
- Каждый участник выбирает реальную рабочую задачу из своей практики.

- Финал: связка через Claude Design — превратить свой рабочий материал в презентационный артефакт.

#### Практикум:

- Таблица Excel с данными и дашбордом (созданные с ИИ на День 2).
- Пояснительная записка/отчёт Word по данным из таблицы (Claude for Word или Copilot).
- Презентация PowerPoint на 6–8 слайдов с иллюстрациями (Copilot Designer + Kimi Slides + Claude Design для ключевого слайда).
- Мини-защита: участник рассказывает, какие ИИ-инструменты использовал и почему.
- Чек-лист «Готово к отправке?» — самостоятельная проверка комплекта.

Инструменты: все инструменты курса — по выбору участника под свою задачу.

## Преподаватели

### ИМАНИ Ханум Курбанкадыевна

Эксперт по AI (искусственному интеллекту) и нейросетям. Методолог EdTech.

- 20+ лет опыта работы в образовании;
- 12+ лет опыта работы методологом;
- 3+ года опыта работы с сервисами искусственного интеллекта.

Эксперт-практик по работе с ИИ-сервисами, внедрению их в бизнес-процессы, созданию ИИ-ассистентов и чат-ботов с ChatGPT. Ментор на карьерном маркетплейсе от HH.ru, эксперт по AI-сервисам для поиска работы и развития карьеры. Старший преподаватель кафедры ИТ Московского Университета им. С.Ю. Витте.